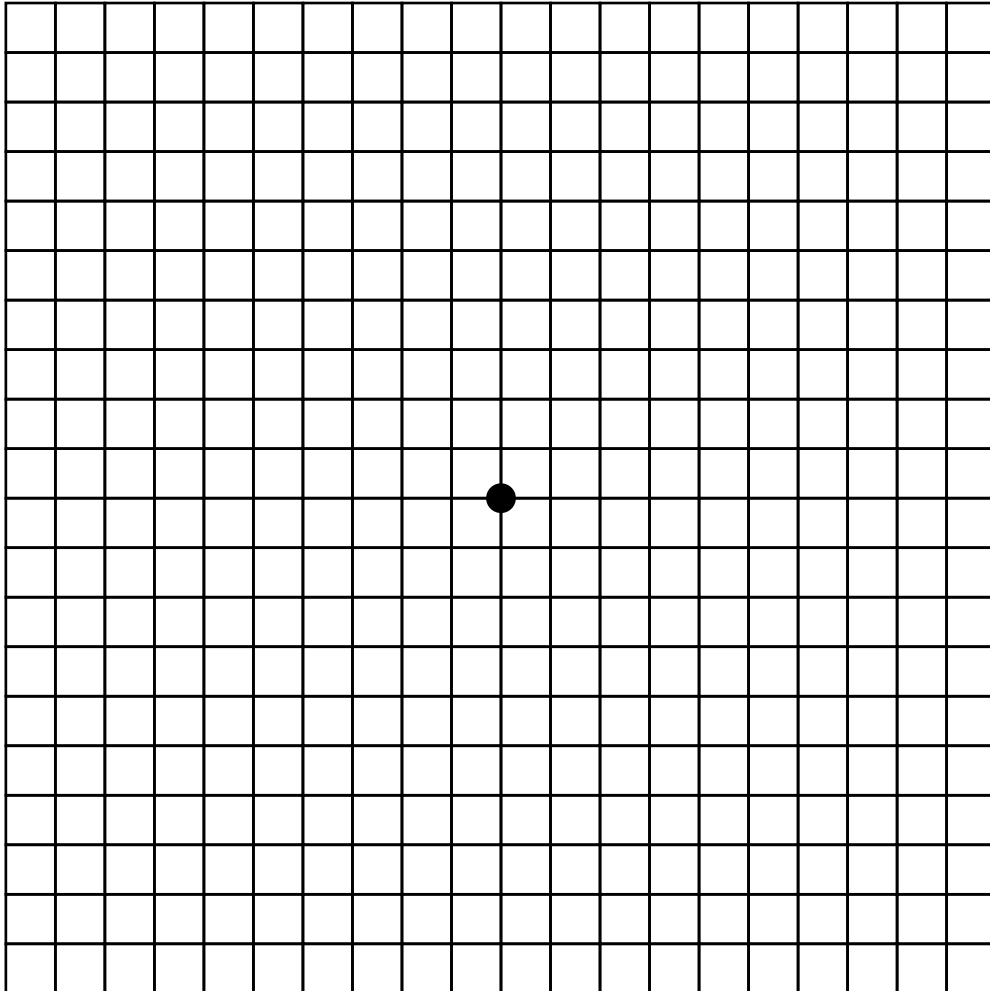


Sehtest

Testen Sie ihr Sehzentrum - Abstand 40 cm



1 Drucken

Drucken Sie dieses Dokument in der Originalgröße aus.

Achten Sie darauf in Originalgröße zu drucken (1:1). Hierfür muss die Option "Seitenanpassung: Keine" gewählt werden.

Messen Sie zur Kontrolle die Kontrolllinie nach. Diese muss 10cm lang sein. Nur so erhalten Sie ein korrektes Ergebnis.

2 Sehtest

Wenn Sie eine Lesebrille benötigen, verwenden Sie diese.

Führen Sie den Test zunächst mit einem Auge durch. Decken Sie hierzu das andere Auge mit einer Hand ab.

Wiederholen Sie anschließend den Test mit dem zweiten Auge.

3 Ergebnis

Sind alle Linien gerade und alle Kästchen gleich groß? Das ist ein gutes Zeichen.

Sind die Linien verzerrt oder die Kästchen verzogen? Fehlen Teile des Gitters oder sehen Sie schwarze Flecken?

Dann ist eine zeitnahe Kontrolle beim Augenarzt empfehlenswert.

Dieser Sehtest soll auf mögliche Fehlsichtigkeiten hinweisen. Er kann jedoch eine genaue Kontrolle beim Augenarzt oder Optiker nicht ersetzen. Viele Erkrankungen des Auges können in diesem Test nicht erkannt werden. Auch bei unauffälligem Test empfiehlt sich daher eine regelmäßige (z.B. alle 2 Jahre) Kontrolle beim Augenarzt durchführen.



www.Augenarzt-Online.org

Finden Sie einen Augenarzt in Ihrer Nähe: www.augenarzt-online.org/arztsuche