

# Sehtest

## Lesetafel - Abstand 5 Meter

### Anleitung

Der Sehtest wird verwendet, um die Sehstärke (Visus) und das Fern-Sehen zu beurteilen.

Wenn Sie eine Fernbrille verwenden, setzen Sie diese auch während des Sehtest auf.

1. Positionieren Sie den Sehtest in einem Abstand von etwa 5 Meter vor sich.
2. Führen Sie den Test bei guter Beleuchtung oder Tageslicht durch.
3. Führen Sie den Test erst mit dem rechten und anschließend mit dem linken Auge durch.
4. Beginnen Sie mit dem größten Zeichen und geben Sie an in welche Richtung das "E" geöffnet ist.
5. Die Nummer über dem Text entspricht dem Jäger Wert, welchen Sie noch Lesen können (z.B. J4)

### 1 Drucken

Drucken Sie dieses Dokument in der Originalgröße aus.

Achten Sie darauf in Originalgröße zu drucken (1:1). Hierfür muss die Option "Seitenanpassung: Keine" gewählt werden.

Messen Sie zur Kontrolle die Kontrolllinie nach. Diese muss 10cm lang sein. Nur so erhalten Sie ein korrektes Ergebnis.

### 2 Sehtest

Wenn Sie eine Fernbrille benötigen, verwenden Sie diese.

Positionieren Sie den Sehtest in einem Abstand von etwa 5 Meter vor sich.

Verwenden sie ausreichende Beleuchtung oder Tageslicht.

### 3 Ergebnis

Konnten Sie die Zeichen gut erkennen, ohne näher zu gehen? Das ist ein gutes Zeichen.

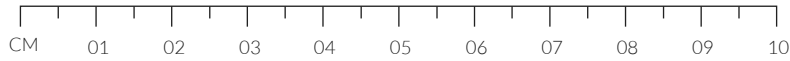
Haben Sie Schwierigkeiten beim Lesen, kann das ein Hinweis für eine Kurzsichtigkeit, einen Astigmatismus (bei Nicht-Brillenträgern) oder eine Veränderung der Sehstärke (bei Brillenträgern) sein.

Eine Kontrolle beim Augenarzt oder Optiker ist ratsam.

Dieser Sehtest soll auf mögliche Fehlsichtigkeiten hinweisen. Er kann jedoch eine genaue Kontrolle beim Augenarzt oder Optiker nicht ersetzen. Viele Erkrankungen des Auges können in diesem Test nicht erkannt werden. Auch bei unauffälligem Test empfiehlt sich daher eine regelmäßige (z.B. alle 2 Jahre) Kontrolle beim Augenarzt durchführen.



# Sehtest - 5 Meter



0,25

E M W E

$\frac{5}{20}$

0,32

E 3 W E M

$\frac{5}{16}$

0,4

E W 3 M W

$\frac{5}{12,5}$

0,5

W E M 3 E

$\frac{5}{10}$

0,64

E W E 3 M

$\frac{5}{8}$

0,8

M W 3 M E

$\frac{5}{6}$

1,0

W 3 E W M

$\frac{5}{5}$

1,6

M W 3 E W

$\frac{5}{3}$

$\frac{5}{\text{meter}}$

decimal



[www.Augenarzt-Online.org](http://www.Augenarzt-Online.org)

Finden Sie einen Augenarzt in Ihrer Nähe: [www.augenarzt-online.org/arztsuche](http://www.augenarzt-online.org/arztsuche)